

Vanessa Riegler unterbietet U18-EM-Limit

Beim Leichtathletikmeeting in Zagreb konnte LAC-Athletin Vanessa Riegler ihren mit Abstand größten Erfolg bisher feiern. Sie schaffte bei extrem heißen Temperaturen das Limit für die U18-EM über 400 m Hürden. Das Limit (63,50 s) unterbot sie in ihrem ersten 400 m-Hürdenlauf überhaupt mit 62,52 s deutlich.

Dabei entschied sich Vanessa erst vor wenigen Wochen, das Limit in dieser Disziplin zu versuchen, da sie aufgrund einer lang anhaltenden Fußgelenksverletzung kein Sprungtraining mehr durchführen konnte. Somit war auch an einen Limitversuch im Mehrkampf nicht mehr zu denken. Die Grundlagen für die 400 m Hürden brachte sie jedoch aus dem vorangegangenen Mehrkampftraining mit und es war ihr daher jetzt möglich, mit relativ kurzer Vorbereitungszeit diese herausragende Leistung abzurufen. Dass Vanessa 300 m Hürden sehr gut laufen kann, hat sie bereits vor zwei Jahren bei den Österreichischen Meisterschaften bewiesen, aber die Herausforderung 400 m Hürden bedeuteten für Sie noch eine gesteigerte Leistungsbereitschaft, die sich nun lohnte.

Beim Bundesländercup in Reutte wird Vanessa noch versuchen, das EM-Limit über die 400 m zu erbringen, auch dies ist ihr in der derzeitigen Verfassung zuzutrauen. Denn ob Vanessa tatsächlich über 400 m Hürden starten darf bei der EM, hängt auch von den anderen Athletinnen in dieser Disziplin ab (nur die jeweils zwei besten fahren zur EM).